

NOM :		Prénom :		Date de naissance :	
Organisation familiale : Chez mes 2 parents/En garde alterné/Chez mon père/Chez ma mère/En maison d'enfants					
PERE :	NOM :	Prénom :		Portable :	
MERE :	NOM :	Prénom :		Portable :	

Parmi ces quatre propositions, entoure celle qui te correspond le mieux.

La clé du bonheur : avoir de grands rêves et tout faire pour les réaliser !

«Carpe diem» : il faut vivre au jour le jour, sans se soucier de l'avenir.

Mieux vaut avoir des petits rêves pour être sûr de pouvoir les réaliser.

Les rêves, ça fait grandir : le plus important n'est pas forcément de les réaliser mais d'avancer dans la vie.

Selon toi, qu'est-ce qui pourrait te freiner dans la réalisation de tes rêves ou de tes envies ?

- J'ai tendance à me décourager lorsque je n'arrive pas à faire quelque chose rapidement.
- Je me mets généralement trop de pression quand il y a un enjeu important.
- Je n'aime pas prendre de risques.
- Je ne crois pas assez en mes rêves.



Mes rêves, mes envies...

Complète ce tableau en y inscrivant tes envies et tes rêves.



Avoir	Être	Faire
Ex. : une maison connectée, des enfants, une voiture, un jardin potager...	Ex. : infirmier/infirmière, ingénieur(e), sportif/sportive professionnel(le)...	Ex. : visiter des pays, voir mes ami(e)s, bricoler, aller au cinéma...
.....
.....
.....
.....

MON TRAVAIL PERSONNEL			
	L'an dernier	Cette année	
Chaque soir			
Le mercredi			
Le week-end			

L'AN PROCHAIN J'AIMERAIS ALLER EN...						
	2/9/22					
2EGT						
2PRO						
CAP						
Apprentissage						

NOM :

Prénom :

Je m'organise – Ma semaine

College Repas Activités Devoirs Transport

	Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h							
9h							
10h							
11h							
12h							
13h	Repas	Repas		Repas	Repas		
14h							
15h							
16h							
17h							
18h							
19h							
20h							